

LEDO
Em 22 03 07
[Assinatura]
Assessoria da Plenária



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
Gabinete do Deputado Dr. Charles

INDICAÇÃO Nº IND 738 /2007 7

(Do Sr. Deputado Dr. Charles)

Ao Protocolo Legislativo para registro e, em
seguida à
Em, 26, 03, 07.

[Assinatura]
Francisco Pinheiro Lima
Chefe da Assessoria da Plenária

Sugere ao Poder Executivo, por meio da Secretaria de Estado de Saúde, a construção de piscinas e quadras polifuncionais nos Centros de Saúde do Distrito Federal.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Legislativa do Distrito Federal:

PROTOCOLO LEGISLATIVO
Ind No 438 /2007
Fis. N.º 01 BIA

Com fulcro no art. 143 do Regimento Interno da Câmara Legislativa do Distrito Federal, solicito que esta Casa sugira ao Poder Executivo, por meio da Secretaria de Estado Saúde, a construção de piscinas e quadras polifuncionais nos Centros de Saúde do Distrito Federal.

ASSESSORIA DE PLENÁRIO
Recebi em 19/03/07 às 17:40
Wellington 16960
Assinatura Matrícula

PROTÓCOLO LEGISLATIVO	
Ind. No	438 / 2007
Fis. No	02 BIA



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
Gabinete do Deputado Dr. Charles

JUSTIFICAÇÃO

O velho provérbio “É melhor prevenir do que remediar” traduz bem os objetivos da Medicina Preventiva, que tem como objetivo motivar o indivíduo para a prática de autocuidados. Aprender a cuidar da saúde conhecendo o próprio corpo é a base para a prevenção de doenças.

Entre os anos de 1998 e 2000, o Centro de Saúde (CST) 4 de Taguatinga foi contemplado por uma reforma em sua estrutura que lhe rendeu uma quadra polifuncional para proporcionar aos pacientes a prática de atividades não-convencionais: Tae-Chi-Chuan, Capoeira da Terceira Idade, Ioga e Acupuntura. Além disso, foi implantada uma piscina para prática de hidroginástica para gestantes e pacientes com problemas respiratórios e/ou com doenças crônicas. Os resultados obtidos com esta reforma foram extremamente satisfatórios: redução significativa das internações de pacientes por agravo das doenças crônicas, melhoria nos níveis de pressão e glicemia, além do resgate da auto-estima e participação social destes pacientes, que relataram em pesquisas seu nível de satisfação.

Frente à importância destes resultados, que valorizam e ressaltam a importância das ações básicas e que podem, comprovadamente, influenciar na melhoria da qualidade de vida da nossa população, apresentamos a presente indicação sugerindo a **construção, nos moldes do CST-4, de piscinas e quadras polifuncionais nos demais Centros de Saúde do DF.** Com essas simples benfeitorias, o Estado estará apto a proporcionar aos pacientes do sistema público de saúde a prática de atividades não-convencionais que auxiliem na promoção e proteção da saúde.

Sendo este pleito de interesse público, proponho aos nobres pares a aprovação da presente indicação.

Sala das Sessões,

Deputado Dr. Charles