

Requerimento n° **RQ 428 /2007**
(Da Deputada Erika Kokay)

PROTOCOLO LEGISLATIVO
RQ Nº 428/07
Fis. Nº 01 Paulo

Ao Protocolo Legislativo para registro e, em seguida, à Comissão, e, em seguida, para deliberar à vista do parecer do relator designado.

Em 15/08/07

Priscilla Pinheiro Lima
Chefe da Assessoria de Plenário

Requer a realização de Sessão Solene no próximo dia 22 de agosto, às 09hs, no Plenário desta Casa, em homenagem a 3ª Conferência Brasileira de Capoterapia.

Excelentíssimo Sr. Presidente da Câmara Legislativa do Distrito Federal:

Com amparo nos arts.99, IV e 124 do Regimento Interno desta Casa, venho requerer a realização de Sessão Solene no próximo dia **22 de agosto, às 09hs, no Plenário desta Casa, em homenagem a 3ª Conferência Brasileira de Capoterapia.**

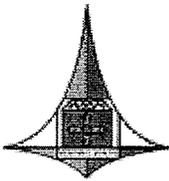
Justificação

A capoterapia é uma terapia que usa o lúdico da capoeira para minimizar as conseqüências do sedentarismo dos grandes centros, o qual, aliado às doenças cardiovasculares e respiratórias, são responsáveis por boa parte do índice de mortalidade dos mais vividos em nosso país. No Distrito Federal, o Mestre Gilvan, há alguns anos, vem desenvolvendo essa nova abordagem terapêutica. Doenças como a arterioclerose e a artrite, entre outras, podem ser evitadas, ou mesmo tratadas, a partir da prática orientada de exercícios físicos.

A prática de esportes, com ênfase nos seus aspectos terapêuticos e de estímulo à prática socializante, tem se revelado como um poderoso instrumento para proporcionar o bem estar físico e espiritual e a própria felicidade aos idosos, num momento tão particular de suas vidas, onde o convívio familiar lhes impõe um certo

Assessoria de Plenário
Recebi em 15/08/07 às 10:30
Paulo
12071-60

Paulo



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
Gabinete da Deputada Erika Kokay

isolamento natural. A capoeira, em particular, trabalhada na perspectiva de respeitar as condições físicas próprias da terceira idade, pode se converter num eficaz meio de valorização da vida social dos idosos, fazendo do seu ambiente um pólo catalisador e irradiador de cidadania.

A sessão solene ora proposta visa, pois, expressar o reconhecimento desta Casa de Leis à importância da capoeira para a formação cultural do povo brasileiro e para o desenvolvimento saudável de seus praticantes, bem como ressaltar a importância da capoterapia para nossa sociedade, principalmente para os nossos idosos.

Sala das Sessões, agosto de 2007

Erika Kokay
ERIKA KOKAY
DEPUTADA DISTRITAL – PT/DF

DATA RESERVADA NA AGENDA
GERAL DE EVENTOS: 22/08/07
HORA: 07h00 LOCAL: Plenário

PROTOCOLO LEGISLATIVO
RQ Nº 428/07
Fis. Nº 02 *Paulo*