



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
Gabinete do Deputado JOE VALLE – PDT

LIDO
Em. 16/11/16
Secretaria Legislativa

REQUERIMENTO Nº /2011. RQ 2151/2016
(Do Senhor Deputado Joe Valle)

Requer a realização de Sessão Solene no dia 28 de novembro de 2016, em homenagem aos quarenta e dois anos da prática de "Tai Chi Being Tao" na Praça da Harmonia – 104/105 Norte.

Setor Protocolo Legislativo
RQ Nº 2151 / 2016
Folha Nº 02 Vitor

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA LEGISLATIVA, DO DISTRITO FEDERAL:

Nos termos do Art. 124 do Regimento Interno, venho à honrosa presença de Vossa Excelência requerer a realização de Sessão Solene no dia 28 de novembro de 2016, às 10h, no Plenário desta Casa, em homenagem aos quarenta e dois anos da prática de "Tai Chi Being Tao" na Praça da Harmonia – 104/105 Norte.

SECRETARIA LEGISLATIVA
Recebi em 16/11/16
Assinatura Matrícula

JUSTIFICAÇÃO

A presente proposição tem como objetivo Homenagear os 42 anos da prática de "Tai Chi Being Tao" na Praça da Harmonia na 104/105 Norte.

TAI CHI BEING TAO, PRÁTICAS INTEGRATIVAS CORPORAIS DE AUTO CUIDADO, NA PRAÇA DA HARMONIA UNIVERSAL E NOS POSTOS DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL

O objetivo do Tai Chi Being Tao é aprimorar de forma global as diversas dimensões da vida: física, mental, espiritual, social e ecológica, desenvolvendo uma cultura de saúde, de paz, de harmonia no convívio social. O Tai Chi Being Tao se baseia em várias formas de exercícios e terapias da cultura milenar chinesa para a saúde e longevidade, como: o Tai Chi Chuan, o Chikung, a automassagem, a captação da energia solar, os momentos de interiorização, a meditação entre outras. Sua prática regular resulta em promoção da saúde física, mental e espiritual. Com benefícios profiláticos e terapêuticos: promove a força muscular, previne a depressão, controla a hipertensão, mantém as articulações flexíveis, favorece o equilíbrio emocional, desenvolve poderosos mecanismos de controle do estresse.

Os benefícios das práticas orientais, como Tai Chi Being Tao e meditação são comprovados pelas pesquisas científicas reconhecidas mundialmente como curativas e auxiliares em nas doenças crônico-degenerativas, estresse, dentre outras.

Paulo Barbosa Pacheco
Chefe do Cerimonial - Substituto
11.11.16-40

DATA RESERVADA NA AGENCIA GERAL DE EVENTOS:
28/11/2016
HORA: 10hs LOCAL: PLENARIO

Assunto: Distribuição do Requerimento nº 2.151/16.

Autoria: Deputado (a) Joe Valle (PDT)

Ao SPL para indexações, em seguida ao Gabinete do Secretário Executivo da Terceira Secretaria para as providências de que trata o **Ato da Mesa Diretora nº 57/2000**.

Em 17/11/16



MARCELO FREDERICO M. BASTOS

Matrícula 13.821

Assessor Especial