



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL

GABINETE DO DEPUTADO MARTINS MACHADO

RQ 1123/2019

LIDO
Em 29/10/19
Amo



REQUERIMENTO Nº

(Do Senhor Deputado Martins Machado)

Sector Protocolo Legislativo

RQ Nº 1123/2019

Folha Nº 01

Requer a realização de Sessão Solene em homenagem a 1ª Jornada de Capoterapia 2019, no dia 07 de novembro de 2019, às 10h, no auditório.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Legislativa:

Com fundamento no art. 124 do Regimento Interno desta Casa, vimos requerer a realização de Sessão Solene em homenagem a 1ª Jornada de Capoterapia 2019, no dia 07 de novembro de 2019, às 10h, no auditório.

JUSTIFICAÇÃO



Capoterapia é uma terapia utilizando elementos da capoeira adaptada para pessoas da terceira idade, respeitando a condição física, as potencialidades, os limites e as características psicológicas individuais da clientela.

A prevenção de doenças degenerativas do Aparelho Cardiovascular, Respiratório e Locomotora são os principais problemas da medicina atual, pois estas doenças ocupam os primeiros entre as causas das mortes e invalidez em grande parte das nações.

No Distrito Federal, estes problemas estão presentes principalmente em pacientes da terceira idade.

Durante os últimos 12 anos ficou provado que os idosos podem se beneficiar com participação em programas de treinamentos físicos. Mas o sistema de saúde do Distrito Federal não possui equipes multidisciplinares para planejar, executar e avaliar projetos de condicionamento físico para pessoas da 3ª idade que são atendidas em seus Hospitais e Centros de Saúde. É neste vácuo que a Capoterapia tem atuado, ajudando a medicina curativa a proporcionar melhor qualidade de vida ao idoso.

CAPOTERAPIA é uma terapia utilizando o lúdico da capoeira, idealizado pelo Mestre Gilvan, em Brasília- DF. Devido ao sedentarismo dos grandes centros, aliado às doenças cardiovasculares e respiratórias, ser o grande responsável pela mortalidade entre os mais vividos. Doenças como a arteriosclerose e a artrite, entre outras, podem ser evitadas, ou mesmo tratadas, a partir da prática orientada de exercícios físicos. A prática de esportes, com ênfase nos seus aspectos terapêuticos e de estímulo à prática socializante, tem se revelado como um poderoso instrumento para proporcionar o bem-estar físico e espiritual e a própria felicidade aos idosos, num momento tão particular de suas vidas, onde o convívio familiar lhes impõe certo isolamento natural. A capoeira, em particular, trabalhada na perspectiva de respeitar as condições físicas próprias da terceira idade, pode se converter num eficaz meio de valorização da vida social dos idosos, fazendo do seu ambiente um pólo catalisador e irradiador de cidadania.



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
GABINETE DO DEPUTADO MARTINS MACHADO



Período de implementação da Capoterapia: O Projeto Capoeira para Terceira Idade nasceu em 1998, através do Projeto "Capoeira para Todos", adaptando-se os movimentos da modalidade esportiva e musical (capoeira) para a Capoterapia. Nestes seis anos vem se expandindo pelas cidades de Ceilândia, Taguatinga e através de Oficinas, em outras cidades do Distrito Federal e entorno.

Diante do exposto, contamos com o apoio dos Nobres Pares para a aprovação do requerimento ora apresentado.

Sala das Sessões, / de 2019.


MARTINS MACHADO

Deputado Distrital- REPUBLICANOS

Deputado AGACIEL MAIA
PL

Deputada ARLETE SAMPAIO
PT


Deputado CHICO VIGILANTE
PT

Deputado CLÁUDIO ABRANTES
PDT

Deputado DANIEL DONIZET
PSDB

Deputado DELMASSO
REPUBLICANOS

Deputado EDUARDO PEDROSA
PTC

Deputado FÁBIO FÉLIX
PSOL

Deputado HERMETO
MDB

Deputado IOLANDO
PSC

Deputada JAQUELINE SILVA
PTB

Deputado JOÃO CARDOSO
AVANTE

Seior Protocolo Legislativo
RQ Nº 1123 / 2019
Folha Nº 02 //

Deputado JORGE VIANNA
PODEMOS

Deputado JOSÉ GOMES
PSB





CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
GABINETE DO DEPUTADO MARTINS MACHADO



Deputada JÚLIA LUCY
NOVO

Deputado LEANDRO GRASS
REDE

Deputado Prof. REGINALDO VERAS
PDT

Deputado RAFAEL PRUDENTE
MDB

Deputado REGINALDO SARDINHA
AVANTE

Deputado ROBÉRIO NEGREIROS
PSD

Deputado ROOSEVELT VILELA
PSB

Deputada TELMA RUFINO
PROS

Deputado VALDELINO BARCELOS
PP

Setor Protocolo Legislativo
RQ Nº 1123 / 2019
Folha Nº 03

Assunto: Distribuição do Requerimento nº 1.123/19.

Autoria: Deputado (a) Martins Machado (PRB)

Ao **SPL** para indexações, em seguida ao Gabinete do Secretário Executivo da Terceira Secretaria para as providências de que trata o **Ato da Mesa Diretora nº 57/2000**.

Em 30/10/19



MARCELO FREDERICO M. BASTOS

Matrícula 13.821

Assessor Especial

Sector Protocolo Legislativo
RQ Nº 1123 / 2019
Folha Nº 04 //