



**CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL  
GABINETE PARLAMENTAR DO DEP. OLAIR FRANCISCO**

IND 1143 /2011

**INDICAÇÃO Nº  
(Deputado OLAIR FRANCISCO – PT do B)**

L I D O  
Em. 31, 3, 2011  
*Costa*  
Assessoria de Plenário

Ao Setor de Protocolo Legislativo para registro e em seguida à:

- CCJ  CEOF  CAS  CDC  
 CSEG  CAF  CES  CDDHCEDP  
 CDESCMAT

Em. 31, 3, 2011

*pl Souza Costa*  
Itamar Pinheiro Lima  
Chefe da Assessoria de Plenário

*Sugere providências ao Poder Executivo para a construção de uma Academia de Ginástica Comunitária para a Terceira Idade ao lado do Centro de Ensino Fundamental Agrourbano do Caub I, na Região Administrativa do Gama – RA II.*

A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL, nos termos do art. 143 do seu Regimento Interno, sugere providências ao Poder Executivo para a construção de uma Academia de Ginástica Comunitária para a Terceira Idade ao lado do Centro de Ensino Fundamental Agrourbano do Caub I, na Região Administrativa do Gama – RA II.

**JUSTIFICAÇÃO**

Setor Protocolo Legislativo  
IND Nº 1143 / 2011  
Folha Nº 01 BIA

A construção de uma Academia de Ginástica Comunitária é uma reivindicação dos moradores daquela região e trará inúmeros benefícios para os idosos, sobretudo no que se refere a lazer e entretenimento.

A prática de atividade física não é só recomendada em alguns casos, principalmente proporciona as pessoas de terceira idade os seguintes benefícios: saúde, bem estar físico, cura contra a depressão, respiração saudável, tensão, emagrece, previne doenças, além de promover a socialização e melhora na capacidade funcional, sendo indispensável ao bom funcionamento do nosso organismo e essencial para a melhoria da qualidade de vida.

Assim sendo, rogo aos nobres pares o apoio necessário no sentido de aprovarem a presente indicação.

Sala das Sessões, em

*Olair Francisco*  
**OLAIR FRANCISCO**  
Deputado Distrital  
PT do B

Bruna

ASSESSORIA DE PLANO E DISTRIB. 31/Mar/2011 11:44 CASPK