



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL

L I D O
Em 21/8/2011
Assessoria de Plenário

IND 2447 /2011

INDICAÇÃO Nº .1 (Do Sr. Deputado Chico Vigilante)

Assessoria de Protocolo Legislativo para registro
a em seguida à:

☐ ASJ ☐ GEOP ☐ CAS ☐ CDC
☐ CCEP ☐ RNF ☒ CES ☐ CDDMSDDP

Sugere à Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal as providências necessárias para a construção de dependências no Posto de Saúde nº 9 do P Sul, Ceilândia.

A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL, nos termos do art. 143 do Regimento Interno, sugere ao Senhor Secretário de Estado de Saúde do Distrito Federal as providências necessárias para a construção de dependências destinadas a atendimento e à execução de massagens para as pessoas da terceira idade, no Posto de Saúde nº 9 do P Sul, Ceilândia.

JUSTIFICAÇÃO

Sector Protocolo Legislativo

IND Nº 2447/2011

Folha Nº 01 - 1

Trata-se de solicitação da comunidade e da direção do Posto de Saúde nº 9 do P Sul, que precisa de dependências adequadas ao atendimento das pessoas da terceira idade, particularmente para os serviços de massagem terapêutica.

A massagem para os idosos oferece todos os benefícios já conhecidos pelos mais jovens, mas para eles é ainda mais eficaz devido aos desafios tanto emocionais quanto físicos que os idosos experimentam. A grande maioria das pessoas na terceira idade é sedentária, muitas vezes por dolorosas artrites, dificuldade de equilíbrio ou problemas circulatórios. A massagem suave, mas estimulante, traz alguns dos resultados que seriam conseguidos através de exercícios.

Além disso, pesquisas indicam que o contato social é um componente chave da saúde e felicidade dos idosos, pois o isolamento é um poderoso fator de risco para aqueles que já têm a saúde debilitada. O contato periódico entre o massoterapeuta e o paciente, pode ser parte significativa desta rede de necessidades que o idoso requer. O idoso sabe que, pelo menos uma vez por semana, ele ou ela receberá atenção totalmente focalizada ao seu cuidado individual, ele se sentirá único e valorizado.

Em um *blog* dedicado à terceira idade, lê-se depoimento que nos deixa sensibilizados: Marjorie, 81 anos, diz ao massoterapeuta: "Eu acordo no meio da noite com uma dor terrível e penso em você. Eu sinto que só consigo relaxar

RECEBIDA DE A. P. P. E. DISTR. 13/01/2011 13:55

porque sei que logo estarei recebendo seus cuidados. Eu uso gelo e calor como você sugeriu e então volto para a cama para dormir" (*in*: <http://www.terceiridade.org>).

A construção dessas dependências para o trabalho especial com os pacientes da terceira idade significa tratá-los com dignidade. Muitas vezes, a arte (e a dedicação) desses profissionais da massagem pode ser decisiva e importante, a ponto de fazer com que a vontade de viver dessas pessoas não se apague.

Pelo exposto, encaminhamos a presente Indicação, solicitando o máximo empenho da Secretaria para o atendimento do pleito daquela comunidade.

Sala das Sessões, em de julho de 2011.


Deputado Chico Vigilante - PT

Setor Protocolo Legislativo
IND N° 2447/2011
Folha N° 02 - uf