



**CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL**  
**GABINETE PARLAMENTAR DO DEPUTADO OLAIR FRANCISCO**

IND 4873 /2012

INDICAÇÃO Nº

(Do Senhor Deputado Olair Francisco – PT do B)

L I D O  
Em 10 / 04 / 12  
M 13671  
Assessoria de Gabinete

Sugere a Administração Regional que, promova a implantação de um complexo da longevidade, Academia da 3ª idade, na Quadra 37, Vila São José (próximo a Praça da Bíblia, Brazlândia – RA IV.

A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL, nos termos do art. 143 do Regimento Interno, sugere a Administração Regional a implantação de um complexo de longevidade, academia 3ª idade, na Quadra 37, Vila São José (próximo a Praça da Bíblia), Brazlândia – RA IV.

**JUSTIFICAÇÃO**

PROTOCOLO LEGISLATIVO  
IND 4873 /2012  
FIS. OL RITA


Trata-se de reivindicações da comunidade de Brazlândia que reivindicam ter um espaço apropriado para o desenvolvimento de práticas desportivas.

A prática de atividade física é recomendada em vários casos principalmente para as pessoas da 3ª idade, visto que proporciona, entre outros, os seguintes benefícios: melhoria da saúde física com o controle do peso, bem estar físico, respiração saudável e melhor capacidade funcional e mental, além de servir como ferramenta contra a depressão por meio da socialização que atividade física proporciona.

Tal pedido busca oferecer à comunidade um espaço apropriado para o desenvolvimento de práticas desportivas.

Neste intuito rogo aos nobres pares o apoio necessário para a aprovação da seguinte proposição.

Sala das Sessões, em 02 de abril de 2012.

  
OLAIR FRANCISCO – PT do B  
Deputado Distrital