



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL

L I D O
Em 15/05/12
Assessoria de Planeta

PL 922 /2012

**PROJETO DE LEI Nº
(Do Sr. Deputado Chico Vigilante)**

Dispõe sobre mensagem obrigatória a constar no material publicitário institucional e nas comunicações administrativas dos Poderes Executivo e Legislativo do Distrito Federal.

A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL decreta:

Art. 1º No material publicitário institucional e nas comunicações administrativas dos órgãos dos Poderes Executivo e Legislativo do Distrito Federal deverá constar a seguinte mensagem educativa: "Pratique atividade física."

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICAÇÃO

A prática regular de exercícios físicos é fundamental para a saúde e qualidade de vida do homem, particularmente no contexto urbano em que é submetido a uma quantidade avassaladora de pressões e responsabilidades. Nesta era de novas tecnologias e economia globalizada, em nosso cotidiano com maior conforto e comodidades, nos prendemos a afazeres que roubam o nosso tempo, diminuindo ou eliminando o lazer e a atividade física. A ausência de atividade física traz aumento do estresse e do sedentarismo, principais inimigos da vida saudável.

A prática da atividade física traz benefícios ao organismo que se manifestam sob todos os aspectos. Auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações. De outra forma, a inatividade física e um estilo de vida sedentário estão relacionados a fatores de risco para o desenvolvimento ou agravamento de certas condições médicas, tais como doença coronariana ou outras alterações cardiovasculares e metabólicas. A máquina humana é a única que se aprimora com o uso e se atrofia com o desuso, disse alguém certa vez.

Atividade física regular favorece perda de peso e da porcentagem de gordura corporal, redução da pressão arterial em repouso, melhora do diabetes,

Sector Protocolo Legislativo
PL Nº 922 /2012
Folha Nº 01 de 01

ASSOCIAÇÃO DE DEPUTADOS E DEPUTADAS DO DISTRITO FEDERAL

COELHO

Q

diminuição do colesterol total e aumento do HDL-colesterol (o "colesterol bom"), benefícios que auxiliam na prevenção e no controle de doenças.

Uma pessoa que deixa de ser sedentária e passa a ser um pouco mais ativa diminui o risco de morte por doenças do coração. Em termos de saúde mental, a prática de exercícios ajuda na regulação das substâncias relacionadas com o sistema nervoso, melhora o fluxo de sangue para o cérebro, ajudando na capacidade de lidar com problemas e com o estresse.

Acreditamos que a medida proposta neste projeto, cuja execução é bastante simples, pode contribuir muito para desenvolver e consolidar a consciência de que a prática de atividades físicas é um importante mecanismo para melhorar a nossa saúde e qualidade de vida.

Pelo exposto, peço o apoio dos demais Deputados a esta proposição.
Sala das Sessões, em de abril de 2012.


Deputado Chico Vigilante



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL
ASSESSORIA DO PLENÁRIO E DISTRIBUIÇÃO

Parâmetros de Pesquisa

Tipo de Proposição : PL - Projeto de Lei
Ano : 1991 a 2012
Palavra-Chave : ATIVIDADE FISICA
Data : 15/05/12 18:25:54
Proposições Encontradas : 4 Tela : 1/1

Obs. : Apenas as proposições marcadas serão impressas .

Desmarca Todas

- 1 : **PL-783/1999** Situação : Arq. Fim
Legislatura
- Localização : Arquivado no arquivo permanente
Leitura : 22/09/99
Ementa : DISPONIBILIZA APOIO ÀS PESSOAS QUE PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.
Indexação :
Autoria : LUCIA CARVALHO
- 2 : **PL-1985/2001** Situação : Promulgado
- Localização : Arquivado no arquivo permanente
Leitura : 04/04/01
Norma : LEI 2811/2001
Ementa : CRIA O PROGRAMA BOMBEIRO AMIGO E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.
Indexação : ATENDIMENTO, TERCEIRA IDADE, ATIVIDADE FÍSICA, CURSO, ESCLARECIMENTO, SAÚDE.
Autoria : JOSÉ RAJÃO
- 3 : **PL-2998/2002** Situação : Sancionado
- Localização : Arquivado no arquivo permanente
Leitura : 19/06/02
Norma : LEI 3057/2002
Ementa : DISPÕE SOBRE A REALIZAÇÃO TRIENAL DO CENSO DO ESPORTE E DA ATIVIDADE FÍSICA NO DF E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.
Indexação : CODEPLAN.
Autoria : AGRÍCIO BRAGA
- 4 : **PL-1166/2009** Situação : Tramitando
- Localização : SACP
Leitura : 17/03/09
Ementa : INSTITUI NO CALENDÁRIO OFICIAL DE EVENTOS DO DISTRITO FEDERAL, O DIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA ORIENTADA POR PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, A SER COMEMORADO NO DIA 01 DE SETEMBRO.
Indexação :
Autoria : RAIMUNDO RIBEIRO

Ao Protocolo Legislativo para registro e, em seguida, ao SACP para conhecimento e providências protocolares, informando que a matéria tramitará em análises de mérito e admissibilidade na CAS e CCJ.

Em, 16/05/2012

Itamar Pinheiro Lima
Chefe da Assessoria

Sator Protocolo Legislativo
PL 1166/2009
Folha Nº 03 de 04