



**CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL**  
**GABINETE PARLAMENTAR DO DEPUTADO OLAIR FRANCISCO**

INDICAÇÃO Nº **IND 5484 /2010**  
(Do Senhor Deputado Olair Francisco PT do B)

LIDO  
15/05/12  
Associação de Planário

Sugere ao Poder Executivo através da Secretaria de Estado de Obras do Distrito Federal a construção de Academia para a 3ª idade na QD 307 Conjunto 02 em frente à casa 08 do Recanto das Emas, região administrativa do Recanto das Emas – RA XV.

A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL, nos termos do art. 143 do Regimento Interno, sugere ao Poder Executivo através da Secretaria de Estado de Obras do Distrito Federal a construção de academia para a 3ª idade na QD 307 conjunto 02 em frente à casa 08, região administrativa do Recanto das Emas – RA XV.

**JUSTIFICAÇÃO**

Essa reivindicação vem sendo feita pela comunidade carente que busca um espaço adequado e acessível para oferecer aos idosos a possibilidade de praticarem, ginástica, trabalho de musculação entre outros momentos de descontração e estimulando o bem estar diariamente.

A prática de atividade física é recomendada em vários casos principalmente para as pessoas da 3ª idade, visto que proporciona, entre outros, os seguintes benefícios: melhoria da saúde física com o controle do peso, bem estar físico, respiração saudável e melhor capacidade funcional e mental, além de servir como ferramenta contra a depressão por meio da socialização que atividade física proporciona.

Tal pedido busca oferecer à comunidade um espaço apropriado para o desenvolvimento de práticas desportivas.

Neste intuito rogo aos nobres pares o apoio necessário para a aprovação da seguinte proposição

Sala das Sessões, em 04 de Maio de 2012.

  
Deputado OLAIR FRANCISCO  
PT do B

Setor Protocolo Legislativo  
IND Nº 5484/2012  
Folha Nº 01 de 02

CMR



CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL  
ASSESSORIA DO PLENÁRIO E DISTRIBUIÇÃO

---

Ao Protocolo Legislativo para registro e, em seguida, à CAS para deliberação.

Em, 16/05/2012

  
ITAMAR PINHEIRO LIMA  
Chefe da Assessoria

Setor Protocolo Legislativo  
DVD Nº 5489/2012  
Folha Nº 02 Bete