



**CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL**  
**GABINETE PARLAMENTAR DO DEPUTADO OLAIR FRANCISCO**

INDICAÇÃO Nº **IND 7974 /2012**

(Do Senhor Deputado OLAIR FRANCISCO – PT do B)

Em 20/09/12  
*[Assinatura]*  
Assessoria de Plenário

**Sugere a Administração Regional que, promova a revitalização da Academia da 3ª idade localizada na Avenida Alagados, QC 01 AE Lote B, região Administrativa de Santa Maria - RA XIII.**

**A CÂMARA LEGISLATIVA DO DISTRITO FEDERAL**, nos termos do art. 143 do Regimento Interno, sugere a Administração Regional que, promova a revitalização da Academia da 3ª idade localizada na Avenida Alagados, QC 01 AE Lote B, região Administrativa de Santa Maria - RA XIII.

**JUSTIFICAÇÃO**

Trata-se de reivindicações da comunidade local que solicitam um espaço apropriado para o desenvolvimento de práticas desportivas.

A prática de atividade física é recomendada em vários casos principalmente para as pessoas da 3ª idade, visto que proporciona, entre outros, os seguintes benefícios: melhoria da saúde física com o controle do peso, bem estar físico, respiração saudável e melhor capacidade funcional e mental, além de servir como ferramenta contra a depressão por meio da socialização que atividade física proporciona.

Neste intuito rogo aos nobres pares o apoio necessário para a aprovação da seguinte proposição.

Sala das Sessões em Brasília, 17 de Setembro de 2012.

*[Assinatura]*  
**OLAIR FRANCISCO – PT do B**  
Deputado Distrital

JFM

ASSESSORIA DE PLENÁRIO E DISTRITO, 20/Set/2012 09:44

*[Assinatura]*